

## Im Pater-Delp-Kindergarten

### Frühförderworkshop „Gesunde Ernährung“

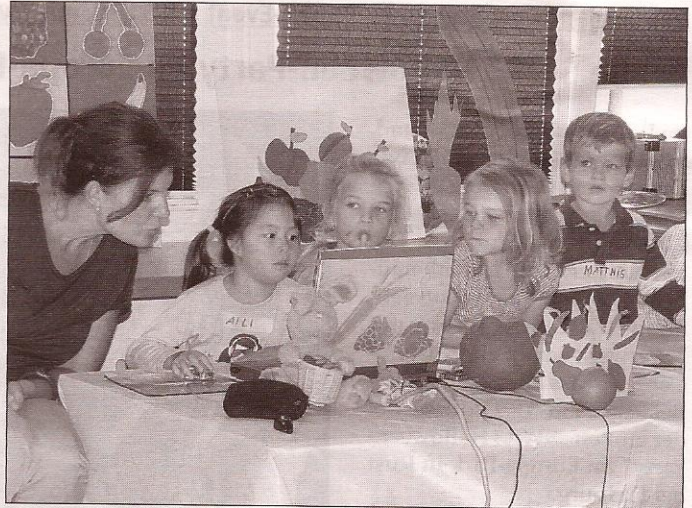
(ReSch). Es ist eine Tatsache, dass immer mehr Kinder an Übergewicht leiden. Umso vielschichtiger werden Wege unternommen, ihnen die Prinzipien gesunder Ernährung nahezubringen: reich an Vitaminen und gesunden Fetten, drei Portionen Gemüse und zwei Portionen Obst am Tag, Ausgewogenheit, Trinken und Bewegung.

Die „Großen“ des Pater-Delp-Kindergartens in Hemsbach widmeten sich diesem Thema im Rahmen eines Frühförderworkshops auf interaktive Weise. Dieser wurde vom „ArbeitskreisNeueMedien“ (AkNM) angeboten. Der AkNM wurde im Jahr 1999 in Potsdam von Mechtild Brachmann gegründet, um eine frühe Medienkompetenz sowohl sozial- und altersgerecht als auch individuell und gruppenorientiert zu fördern. Silke Tempest, Erziehe-

rin, Medienpädagogin und selbst Mutter von drei Kindern, führte die Kinder durchs Programm.

Da Ernährung und Sinneswahrnehmung zusammengehören, legte Tempest großen Wert darauf, den Raum dekorativ zu gestalten, zahlreiche Bilder und Bastelarbeiten verschiedenster Art veranschaulichten die Aspekte von Ernährung. Die großzügige Spende des Rewe-Marktes unterstützte die Aktion. Sechs große Kartons waren prall gefüllt mit Obst und Gemüse, so dass Tempest einen reich gedeckten Tisch herrichten konnte. Damit die Kinder auch zu Hause die Theorie in die Praxis umsetzen konnten, durfte jedes Kind eine gut gefüllte Einkaufstüte mitnehmen.

Bei der Arbeit am PC und mit dem Laserpointer lernen die Kinder, dass man auch



Interaktiv widmeten sich die Kinder dem Thema Ernährung

am Computer zusammen mit anderen arbeiten kann. Die kindgerechte Software vermittelte in verschiedenen Spielen die Informationen über richtige Ernährung. Zwei Ziele wurden bei diesem Workshop erreicht: Die Kinder lernten den sinnvollen Umgang mit PC, Pointer und Beamer kennen und ganz nebenbei erfuhren sie viel über gesunde Ernährung.

Die Rückmeldungen der Eltern zeigten, dass die Sensibilität und das Interesse der Kinder für dieses Thema deutlich gestiegen waren. Nichtsdestotrotz sind Kinder gerade in diesem Bereich auf das Vorbild und die richtige Umsetzung durch Eltern und Erziehungsberechtigte angewiesen. Das beste Computerspiel kann dies nicht ersetzen, sondern nur unterstützend begleiten.

## Kindergarten St. Laurentius

### Spielplatz auf Vordermann gebracht



(kb). Mit Schaufeln und Schubkarren bewaffnet trafen sich Eltern, Kinder und Erzieherinnen des St.-Laurentius-Kindergartens, um den Spielplatz wieder auf Vordermann zu bringen. Zum einen wurde eine Lastwagenladung an Rindenmulch als Fallschutz unter den Spielgeräten aufgefüllt, zum anderen zwei Ladungen

Sand in den Sandkästen verteilt. Für den kleinen Hunger zwischendurch stellten die Erzieherinnen belegte Brötchen und Getränke bereit. Der Kindergarten sagt allen Helfern herzlichen Dank, denn durch diese Aktion konnten einige Euro eingespart werden.

**Hemsbacher  
Woche**  
KW 42