

St.-Laurentius-Kindergarten

Gesund und glücklich mit der „virtuellen Salatfabrik“

Kürzlich widmeten sich die Vorschulkinder des St.-Laurentius-Kindergartens mit ihren Erzieherinnen Miriam Böhler, Aranzaz Pulido-Schäufele und Alisa Nehr dem Thema „Ernährung“ - spielerisch und interaktiv.

Der Workshop wurde vom „Arbeitskreis Neue Medien“ (AKNM) angeboten. Der AKNM wurde 1999 in Potsdam gegründet, um eine frühe Medienkompetenz sowohl sozial- und altersgerecht als auch individuell und gruppenorientiert zu fördern. Silke Tempest, Erzieherin und Medienpädagogin, führte die Kinder durchs Programm.

Mit Spaß lernen

Bei der Arbeit am PC und mit dem Laserpointer sowie mit Gesang, Tanz und Spiel vergingen die fast zwei Stunden schnell und die Kinder lernten, dass man auch zusammen mit anderen am Computer arbeiten kann. Die kindgerechte Software enthielt viele Informationen.

In der virtuellen Salatfabrik stellten die Kinder einen Salat zusammen und erfuhren, was alles darin enthalten ist. Die Kinder kannten sich nach der Theorie schon gut mit Vita-

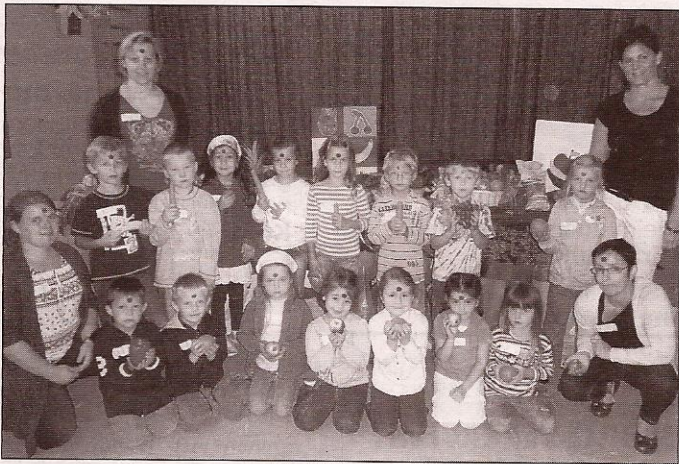
min A (für das Auge), Vitamin C (für die Nase) und den Ballaststoffen (für den Bauch) aus.

Auch lernten sie, dass der dicke Mann so unglücklich und krank aussieht, weil er - mit einem Mausclick kann man den Bauchinhalt sehen - nur fett gegessen hatte: fünf Bockwürste und zwei Hamburger waren zu finden. Später hatte er Gemüse und Obst im Bauch, spielte Fußball, war schlank, gesund und glücklich.

Bei einem anderen Spiel konnten die Kinder der Hasenfamilie helfen, eine Suppe für sie zu kochen. Beim virtuellen Discobesuch mussten sie immer schreien, wenn

sie „fünf“ hörten oder sahen. Dabei erfuhren sie, dass man fünfmal am Tag Obst und Gemüse essen soll. Dieses Motto fand sich auch am Schluss wieder, wo jedes Kind eine Tüte mit fünf Obst- oder Gemüsesorten seiner Wahl für zu Hause packen durfte.

Zwei Ziele wurden bei diesem Workshop erreicht: Die Kinder lernten den sinnvollen Umgang mit PC, Pointer und Beamer kennen und ganz nebenbei sowie mit sehr viel Spaß und Spannung erfuhren sie viel über gesunde Ernährung. Auch die Erzieherinnen waren von dem Workshop begeistert, der von Rewe kostenlosem Obst und Gemüse gesponsert wurde.



In Sulzbach

Kinderkleidermarkt

(cj). Am Samstag, 15. Oktober, findet von 14 bis 16 Uhr wieder der traditionelle Kinderkleidermarkt im katholischen Gemeindezentrum, Kleiststraße 23, Sulzbach statt. Es besteht die Gelegenheit, gebrauchte Kinderkleidung oder Spiel-

zeug preiswert zu erwerben. Gleichzeitig werden Kaffee und Kuchen angeboten, deren Verkaufserlös für den Kindergarten bestimmt ist.

Interessenten für einen Verkaufsstand können sich ab sofort bei Claudia Jöst, Tel. 959600, melden.

Die Standgebühr beträgt einen selbstgebackenen Kuchen oder 7,50 Euro.