

St.-Laurentius-Kindergarten: Förderprogramm „Komm mit in das gesunde Boot“ der Landesstiftung Baden-Württemberg

Leckeres und gesundes Essen für Kinder

HEMSBACH. Das Bewusstsein für einen gesunden Körper zu stärken, ist eines der pädagogischen Ziele des St.-Laurentius-Kindergartens. Ernährungsprobleme und Bewegungsmangel sollen für diese Kinder jetzt und auch in der Zukunft kein Thema sein. Aus diesem Grund nahmen 36 Kinder, aufgeteilt in drei Gruppen, am Förderprogramm der Landesstiftung Baden-Württemberg „Lecker essen und trinken“ teil.

Mit der speziell geschulten Fachkraft Eva-Maria Lange und unterstützt von den Erzieherinnen Karin Braasch, Gudrun Burkert, Felicitas Hain und Sarah Liebmann, erfuhren die Kinder was hinter den Lebensmitteln steckt, wie sie einfache kleine Gerichte zubereiten können und



Gesund kann schmecken: Diese Erfahrung haben Kinder des St. Laurentius-Kindergartens während ihrer Teilnahme eines Förderprogrammes gemacht.

dass Essen und Trinken Spaß macht. Dabei wurden Rücksichtnahme und vor allem Tischmanieren und -kultur vermittelt und vertieft. Mit selbst gebastelten Namensschildern, Servietten und Dekorationsmaterial lernten die Kinder den Essbereich atmosphärisch festlich zu gestalten.

Mit auf dem Programm, das sich über fünf Monate erstreckte, standen auch die Besichtigung von Institutionen, die mit der Nahrungsproduktion in Verbindung stehen, sowie die Weinlese. Die Trauben wurden geerntet, gekeltert und der dadurch entstandene Traubensaft getrunken.

Mütter und Väter wurden auch aktiv mit „ins Boot genommen“. An

zwei Elternabenden referierte Eva-Maria Lange über gesunde Ernährung und untermalte das Thema mit Anschauungsmaterial abwechslungsreich. An zwei Samstagen wurde gemeinsam mit Eltern und Kindern gekocht und gebacken; beim anschließenden Essen lernten sich die Familien besser kennen.

Kinder lieben es, ihr Essen selbst herzustellen. Genüsslich wurde in das selbst zubereitete Quarkbrot, belegt mit Kräutern und Keimlingen hineingebissen und das Mahl mit „super lecker“ kommentiert. Das Projekt „Komm mit in das gesunde Boot“ war ein voller Erfolg. Die einzelnen Module sollen auch in Zukunft in den Kindergartenalltag integriert werden.

Weinheimer
NACHRICHTEN
05.03.2009